



[www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch)

### Auszeichnung

Alle Teilnehmenden erhalten ein Erinnerungsgeschenk.

### Verpflegung

Beim Start / Ziel sowie auf der Strecke stehen genügend Getränke zur Verfügung.

### Festwirtschaft

Beim Start / Ziel wird eine Festwirtschaft geführt.

### Sanität

Sanitätsmaterial befindet sich bei Start / Ziel und den Verpflegungsposten.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadenersatzansprüche und Diebstähle ab.

### Nachmeldungen

Zusätzliche Nachmeldungen sind am Durchführungstag bis eine Stunde vor dem Start gegen eine Gebühr von Fr. 5.00 möglich.

### Übernachtungsmöglichkeiten

Hotels und Gasthäuser mit Spezialangeboten finden Sie unter [www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch)

### Auskünfte

NFP Appenzellerland  
Peter Roth  
079 406 83 51

Appenzellerland Tourismus AR  
Bahnhofstr. 2  
CH-9410 Heiden  
+41 (0)71 898 33 00  
[info.ar@appenzell.ch](mailto:info.ar@appenzell.ch) / [www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch)

### Partner

[www.fun-sports.ch](http://www.fun-sports.ch)



HEILBAD  
UNTERRECHSTEIN  
9410 HEIDEN  
[www.heilbad.ch](http://www.heilbad.ch)

**jäckli & seitz**  
Sportspezialisten St. Gallen

werbstube.ch

# 4. appenzeller walking event

## 5.9.09 speicher



Cosponsoren

Verpflegungssponsoren

Hauptsponsor



# 4. appenzeller walking event

## 5.9.09 speicher



Wir heissen alle (Nordic)-Walkerinnen und Walker ganz herzlich zum 4. Appenzeller Walking Event 2009 in Speicher willkommen.

Mit 3 verschiedenen Strecken werden wir allen Leistungsansprüchen gerecht und können sicher auch Ihnen eine Ihrem Können entsprechende Herausforderung bieten.

Sönd willkommen!

### Organisation

Verein Nordic Fitness Park Appenzellerland  
Unter Bendlehn 49 C, 9042 Speicher  
www.appenzellerwalkingevent.ch  
Peter Roth, 079 406 83 51

### Start / Ziel

9042 Speicher, Sportanlage Buchen

### Garderoben / Duschen

9042 Speicher, Sportanlage Buchen

### Massagen

Massagedienst DUL-X

### Parkplätze

Sind in beschränkter Menge vorhanden  
Benutzen Sie bitte die öffentlichen Verkehrsmittel

### Kategorien

Nordic WalkerInnen, WalkerInnen, Start erfolgt gemeinsam

### Strecken / Startzeiten

| Nr. Strecke               | Distanz | Startzeit | Startgeld |
|---------------------------|---------|-----------|-----------|
| 1 Panorama-Route Suruggen | 25.4    | 10.00h    | CHF 30.00 |
| 4 Panorama-Route Eggen    | 14.3    | 10.15h    | CHF 30.00 |
| 1 Geniesser-Route         | 6.4     | 10.30h    | CHF 25.00 |

Startgeld in Euro gemäss Homepage

### Anmeldung

Durch Einzahlung mit dem beiliegenden Einzahlungsschein auf das PC-Konto: 90-219-8 St. Galler Kantonalbank, 9001 St.Gallen zu Gunsten Nordic Fitness Park Appenzellerland, Weite 365, 9042 Speicher, Konto-Nr. 01 55 374.568-06, BC 781 mit Angabe folgender Daten: Name, Vorname, Adresse, PLZ, Ort, Geschlecht, Jahrgang, Kategorie, Streckennummer, eMail und Telefonnummer.

Diese Angaben können auch online unter [www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch) übermittelt werden.

### T-Shirt

An unserem Infostand kann das funktionelle „Appenzeller Walking Event-T-Shirt“ zum Preis von Fr. 30.00 gekauft werden.

### Anmeldeschluss

31. August 2009

### Anreise

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linie S12 St. Gallen – Trogen der Appenzeller Bahnen führt Sie in 20 Minuten in die unmittelbare Nähe des Startgeländes

### Startnummern

Die Startnummern sind bis spätestens 30 Minuten vor dem Start abzuholen.

### Finisherliste

Die Finisherliste, alphabetische Auflistung mit Zeitangabe, kann ab Montag unter [www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch) abgerufen werden.

### Info und News

werden laufend auf unserer Homepage [www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch) aufgeschaltet.

### Pauschalangebote

Beachten Sie unsere Angebote auf [www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch)

Hauptsponsor

