



Appenzellerland.   
Vom Bodensee bis zum Säntis.



[www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch)

### Auszeichnung

Alle Teilnehmenden erhalten ein Erinnerungsgeschenk.

### Verpflegung

Beim Start / Ziel sowie auf der Strecke stehen genügend Getränke zur Verfügung.

### Festwirtschaft

Beim Start / Ziel wird eine Festwirtschaft geführt.

### Sanität

Sanitätsmaterial befindet sich bei Start / Ziel und den Verpflegungsposten.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadenersatzansprüche und Diebstähle ab.

### Nachmeldungen

Zusätzliche Nachmeldungen sind am Durchführungstag bis eine Stunde vor dem Start gegen eine Gebühr von Fr. 5.00 möglich.

### Übernachtungsmöglichkeiten

Hotels und Gasthäuser mit Spezialangeboten finden Sie unter [www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch)

### Auskünfte

NFP Appenzellerland  
Peter Roth  
079 406 83 51

Appenzellerland Tourismus AR  
Bahnhofstr. 2  
CH-9410 Heiden  
+41 (0)71 898 33 00  
[info.ar@appenzell.ch](mailto:info.ar@appenzell.ch) / [www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch)

### Partner

[www.heilbad.ch](http://www.heilbad.ch)  
[www.fun-sports.ch](http://www.fun-sports.ch)

### Bekleidungssponsor

**jäckli & seitz**  
Sportspezialisten St. Gallen

5.   
appenzeller  
walking  
event  
4.9.10 speicher

Cosponsoren

Hauptsponsor

AppenzellerZeitung TAGBLATT



# 5. appenzeller walking event

## 4.9.10 Speicher

Wir heissen alle (Nordic)-Walkerinnen und Walker ganz herzlich zum 5. Appenzeller Walking Event 2010 in Speicher willkommen.

Mit 3 verschiedenen Strecken werden wir allen Leistungsansprüchen gerecht und können sicher auch Ihnen eine Ihrem Können entsprechende Herausforderung bieten.

Sönd willkommen!

### Organisation

Verein Nordic Fitness Park Appenzellerland  
Unter Bendlehn 49 C, 9042 Speicher  
[www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch)  
Peter Roth, 079 406 83 51

### Start / Ziel

9042 Speicher, Sportanlage Buchen

### Garderoben / Duschen

9042 Speicher, Sportanlage Buchen

### Parkplätze

Sind in beschränkter Menge vorhanden  
Benutzen Sie bitte die öffentlichen Verkehrsmittel

### Kategorien

Nordic WalkerInnen, WalkerInnen, Start erfolgt gemeinsam

### Strecken / Startzeiten

Nr. Strecke	Distanz	Startzeit	Startgeld
1 Panorama-Route Suruggen	25.5	10.00h	CHF 30.00
2 Panorama-Route Eggen	14.1	10.15h	CHF 30.00
3 Geniesser-Route	7.2	10.30h	CHF 25.00

Startgeld in Euro gemäss Homepage

### Anmeldung

Durch Einzahlung mit dem beiliegenden Einzahlungsschein auf das PC-Konto: 90-219-8 St. Galler Kantonalbank, 9001 St.Gallen zu Gunsten Nordic Fitness Park Appenzellerland, Weite 365, 9042 Speicher, IBAN-Code: CH81 0078 1015 5347 5680 6, BIC KBSGCH22 mit Angabe folgender Daten: Name, Vorname, Adresse, PLZ, Ort, Geschlecht, Jahrgang, Kategorie, Streckennummer, eMail und Telefonnummer.

Diese Angaben können auch online unter [www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch) übermittelt werden.

### Anmeldeschluss

15. August 2010 (Post)  
30. August 2010 (Internet)

### Anreise

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linie S12 St. Gallen – Trogen der Appenzeller Bahnen führt Sie in 20 Minuten in die unmittelbare Nähe des Startgeländes

### Startnummern

Die Startnummern sind bis spätestens 30 Minuten vor dem Start abzuholen.

### Finisherliste

Die Finisherliste, alphabetische Auflistung mit Zeitangabe, kann ab Montag unter [www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch) abgerufen werden.

### Info und News

werden laufend auf unserer Homepage [www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch) aufgeschaltet.

### Pauschalangebote

Beachten Sie unsere Angebote auf [www.appenzellerwalkingevent.ch](http://www.appenzellerwalkingevent.ch)

### Cosponsoren

AppenzellerZeitung

TAGBLATT



SPAR



St.Galler  
Kantonalbank